

Das Wichtigste beim Lernen!

Gute Stimmung & ein Gefühl der Sicherheit

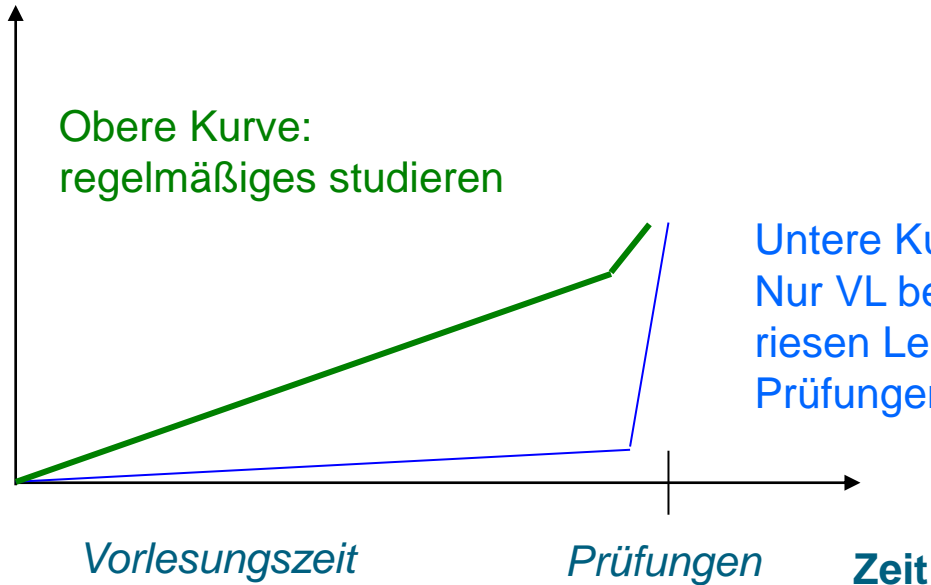
Konzentration

Struktur



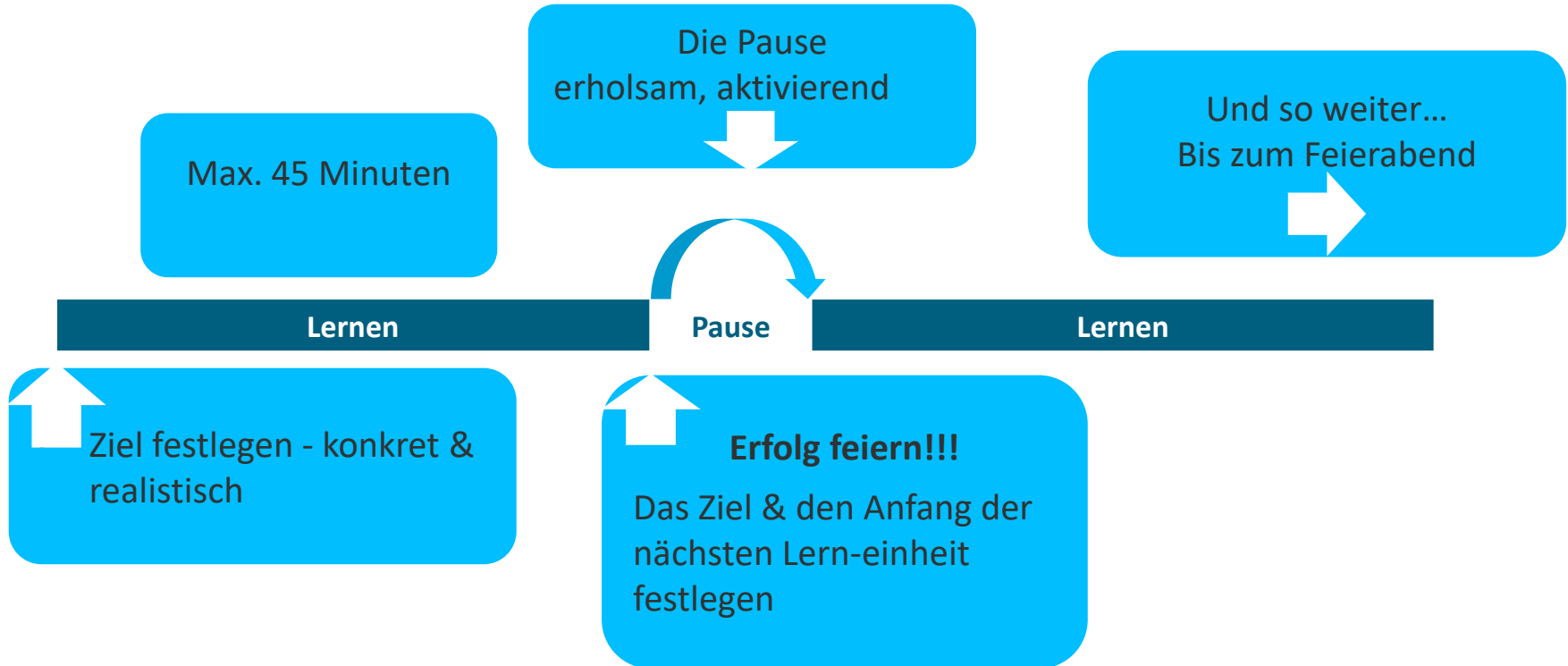
Dran bleiben! = DAS Mittel für den Studienerfolg

**Persönliches
Wissen**



Der All in one - Tipp

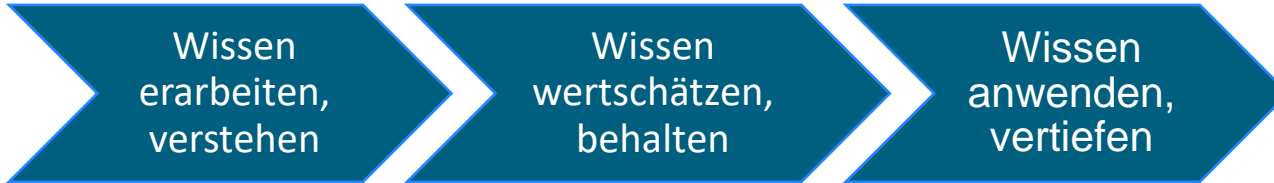
Konzentration, Struktur, gute Stimmung
= Lernphasen und Pausen im Wechsel, Lernziele und Erfolgserlebnisse





wissenschaftl.
Infos

Der Lernprozess
Lernen, studieren = Wissen und Können erwerben



persönliches
Wissen &
Können

Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Eigenes Lernziel vor Augen haben • Aktiver Veranstaltungsbesuch • Überblick über Fach und Wissensstand • Das Wesentliche zusammenfassen • Zielgerichtet Unterstützung nutzen • Zielgerichtet Fachliteratur nutzen 	<ul style="list-style-type: none"> • Mehrfaches, aktives Wiederholen • Methodenvielfalt <p>Erste Wiederholung: innerhalb von 24 Stunden.</p>	<p>Regelmäßiges Üben</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erklären und sich gegenseitig abfragen • Übungsaufgaben durcharbeiten • Eigene (Prüfungs-) fragen stellen • Prüfung simulieren • Praxisbezug herstellen • Aus Fehlern Lernschritte ableiten
-----------------	--	--	---

Die alles entscheidende Frage!

- Welche der hier vorgestellten Methoden könnten mein Lernen verbessern (= stressarmer und effizienter)?
- Empfehlung: Probieren Sie diese Methoden für 14 Tage aus!
 - Genau definieren was Sie ausprobieren möchten und wie.
 - Machen 😊
 - Analysieren und Konsequenzen ziehen.

Gewusst wie!

Lernberatung in der Zentralen
Studienberatung

Tipps und Beratung rund ums gute Lernen!

- Beratung für einzelne Studierende und Lerngruppen
- Workshops:
 - *Lernmethoden: Fit für Studium und Prüfungen*
 - *Gut lernen ohne Aufschieberei*
- Wöchentlicher Lerntipp-Newsletter für Erstsemester

Kontakt für Fragen, Terminvereinbarung und Eintragung in den Newsletter:

Ina Skalbergs lernberatung@uni-stuttgart.de

Mehr Infos: www.uni-stuttgart.de/zsb/lernberatung

Ich wünsche Ihnen

**viel Freude
und
Erfolg**

im zukünftigen Studium!